"Gesunder TigerKids-Kindergarten"

Die allgemeine Entwicklung der Kinder liegt uns in unserem pädagogischen Alltag sehr am Herzen. Im Zuge der Corona-Pandemie traten bei vielen Kindern immer häufiger Entwicklungsrückschritte auf.

Mit der Durchführung des „TigerKids-Kindergarten aktiv“ Programms versuchen wir die elterliche Erziehung zu unterstützen, indem wir den Kindern eine gesunde Lebensweise auf kindgerechte Weise vermitteln. Dabei ist es von enormer Bedeutung, dass die Kinder mit viel Begeisterung, Freude und Spaß daran mitwirken können.

Das Programm stützt sich auf die 3 Module:



Ernährung



Bewegung



Entspannung

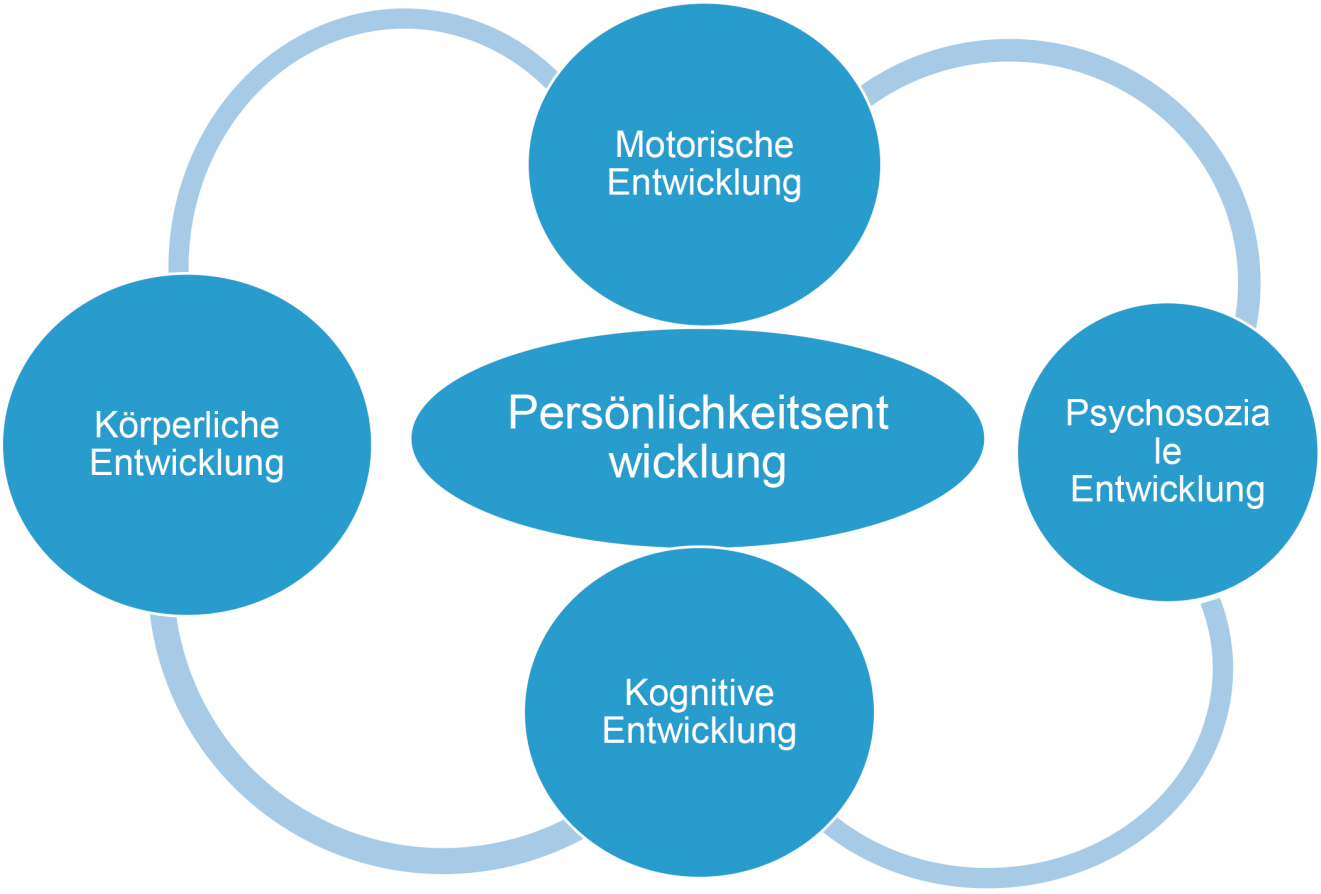
Die Programmziele sind:

- Ausgewogen zusammengesetzte Pausenverpflegung
- Energiearme Getränke ←→ Energiereiche Getränke
- Verzehr von reichlich Gemüse und Obst
- Bewegungsaktivität ←→ Inaktive Freizeitgestaltung
- Handlungsorientiertes Erleben und Einüben eines gesunden Lebensstils

Das Konzept der Ernährungs- und Bewegungsintervention steht auf 3 Säulen:

Kinder	Kindergarten-Team	Eltern
• Spielerische Umsetzung • Keine rein kognitive Wissensvermittlung • Kindgerecht & leicht	• Umfangreiche Materialbox: Leitfaden mit Themenheften, Handpuppe, Poster… • Unterstützung durch www.tigerkids.de	• Einbindung in das Programm • Tipp-Cards • Newsletter • Elternveranstaltung • Infos im Internet www.tigerkids.de

Durch diese 3 gemeinsamen Komponenten werden bei den Kindern die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt. Dies umfasst



Die Stiftung www.kindergesundheit.de hat dieses Programm sehr fundiert aufbereitet und stellt dem Kindergarten zahlreiche, abwechslungsreiche und v.a. kindgerechte Materialien zur Verfügung, welche sich hervorragend in den Kindergartenalltag integrieren lassen.

Im Kiga-Jahr 2022-2023 haben wir im pädagogischen Alltag den Fokus auf eine gesunde Lebensweise

intensiviert, um entstandenen Entwicklungsrückschritten entgegen zu wirken. Nach einem ausführlichen Abschlussbericht sind wir nun als "Gesunder Tiger-Kids-Kindergarten" ausgezeichnet worden.





Kindergarten St. Andreas erhält Auszeichnung als Tigerkids-Kindergarten

Eberspoint. (red) Der Kindergarten St. Andreas setzt sich erfolgreich für Gesundheitsförderung ein und wurde nun von der Stiftung Kindergesundheit als „Gesunder TigerKids-Kindergarten“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung steht für hervorragende Qualität in Bezug auf Gesundheitsförderung, eine langfristige Verankerung von Gesundheitsthemen in der Einrichtung sowie das besondere Engagement der pädagogischen Fachkräfte. Kindergarten-Leiterin Christina Lechner: „Wir freuen uns sehr, dass unser Einsatz zur Gesundheitsförderung unserer Kinder nun ausgezeichnet wird. Wir haben durch das Tigerkids-Programm viele Ideen und Anregungen bekommen, die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung noch stärker in unseren Kindergartenalltag zu integrieren – und vor allem sehen wir, dass das Programm nachhaltig wirkt.“ „TigerKids – Kindergarten aktiv“ ist ein bundesweites Programm zur Gesundheitsbildung in Kindergärten der Stiftung Kindergesundheit in Kooperation mit der Siemens Betriebskrankenkasse. Im Programm werden die Kinder spielerisch durch Ausprobieren und Erleben für eine gesunde Lebensführung begeistert. Am Ende des ersten Programmjahres wird nach erfolgreicher Einreichung und Prüfung von Dokumentationsunterlagen die Auszeichnung „Gesunder TigerKids-Kindergarten“ verliehen. Fotos: Christina Lechner

